**ПАМЯТКА**

**«Профилактика гриппа, вызванного вирусом А(Н7N9)»**

По информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в пяти провинциях Китайской Народной Республике (КНР) по состоянию на 14 апреля 2013 года зарегистрирован 51 случай заболеваний людей, вызванных новым вирусом гриппа птиц А(Н7N9), у 11 человек зарегистрирован летальный исход. Лабораторно подтвержденные случаи гриппа А(Н7N9) зарегистрированы в четырех провинциях КI-ГР (Цзянсу, Чжэцзян, Аньхой и Шанхай).

Вирусы гриппа А(Н7N9) являются одной из подгрупп более крупной группы вирусов гриппа Н7, которые циркулируют среди птиц. По официальной информации ВОЗ генетические исследования вируса А(Н7N9) установили, что вирус содержит группу генов от трёх вирусов гриппа птиц, выявляемых в прошлые годы, а также наблюдаются признаки адаптации к размножению в организме млекопитающих. В настоящее время КИР является единственной страной, которая недавно сообщила о случаях заражения людей новым гриппом А(Н7N9).

Источник инфекции и способ передачи вируса в настоящее время не известны. Предполагается, что источником заболевания является домашняя птица. Некоторые заболевшие отмечали контакт с животными или со средой их обитания. Вирус был обнаружен у голубя на рынке в Шанхае.

Заболевание сопровождается высокой лихорадкой, кашлем и затруднённым дыханием, развитием тяжелой пневмонии. В настоящее время нет вакцины для профилактики заражения вирусом гриппа А(Н7N9).

***Чтобы защитить себя от вируса гриппа А(Н7N9) при выезде на***

***эндемичные территории необходимо:***

* избегать прямого контакта с домашней и дикой птицей;
* тщательно мыть руки с мылом, гигиена рук предотвратит передачу инфекции при прикосновении к загрязнённым поверхностям;
* принимать в пищу только тщательно приготовленное мясо птицы и яйца;
* избегать посещения мест массового скопления людей и близкого контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
* при появлении симптомов респираторного заболевания - надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Вирусы гриппа не передаются при употреблении в пищу надлежащим образом приготовленной еды. Употребление в пищу сырого мяса и сырых блюд на основе крови в районах, где происходят вспышки, не рекомендуется.

**При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из зарубежной поездки, необходимо обратиться к врачу, сообщив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.**